

## 8月度月間メニュー表

宅配クック123 佐倉店

8月度月間メニュー表						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	一口いかフライ	若鶏の塩焼き	麻婆豆腐	肉じゃがコロッケ	にしんの中華ソース	
	ポークビーンズ	枝豆と魚すり身団子(豆乳入り)	ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え	マロニー中華風	ちくわの磯辺揚げ(豆乳入り)	
	オクラのおかか和え	切干大根	ポテトサラダ	モロヘイヤの辛子和え	おくらの胡麻和え	
9	10	11	12	13	14	15
	若鶏の照焼き	和風おろしソースハンバーグ	エビフライ	麻婆茄子	鶏つくね	
	焼うどん	きのこ入金平牛蒡炒め	しゅうまい	蓮根そばろ	ザーサイと蒸し鶏の塩だれ和え	
	わさび菜おひたし	いんげんのごま和え	おくらとひじきの和え物	オクラのおかか和え	中華春雨	
16	17	18	19	20	21	22
	白身魚フライ	麻婆豆腐	トマトソースハンバーグ	豚ロース焼きの生姜風味	若鶏の唐揚げ	
	やきそば	マロニー中華風	マカロニサラダ	野菜のおろし南蛮	豆乳入りしっとり卵の花	
	五目豆	玉子焼き	湯葉入りチンゲン菜	ひじき豆	いんげんのごま和え	
23	24	25	26	27	28	29
	豆腐ハンバーグ	肉じゃが	豚肉の黒胡椒焼き	さばの味噌煮	鶏モモ竜田揚げ	
	蒸し鶏の胡麻だれ和え	じゃが芋の赤しそ和え	しゅうまい	ジャンボ肉だんご	おさつ甘露	
	大根きんぴら	きんぴらごぼう	五目豆	切干大根	わさび菜おひたし	
30	31					
	カレーコロッケ					
	よもぎパスタ					
	野菜のマリネ					